



仲間とともにタスキを繋ごう!

# さつき リレーマラソン

## 国立競技場



開催日 2023年5月28日(日)

特別協賛



### 家族や会社の同僚と一緒に国立競技場を走ろう!

#### 大会スケジュール

7:00	開場、受付開始		13:35	ファミリーラン スタート
9:00	42.195kmリレー スタート		14:00	パパン スタート (14:45終了)
11:30	国枝慎吾トークショー		15:00	ママラン スタート (15:45終了)
12:30	ジュニアランスクール スタート		16:00	2時間リレー スタート
13:00	42.195kmリレー 中継所封鎖		18:00	2時間リレー 終了
13:30	ジュニアランスクール 終了		18:30	閉場

#### ゲスト

日本の元プロ車いすテニス選手の国枝慎吾さんが特別ゲストとして参加。  
その他にも東海大学陸上競技部中長距離ブロックの方々、がんばれゆうすけさんがさつきリレーマラソンを盛り上げます!



国枝 慎吾 さん



東海大学陸上競技部中長距離ブロックの皆さん



がんばれゆうすけ さん

#### お問い合わせ

### さつきラン&ウォーク大会事務局

E-mail : satsuki\_runwalk@runners.co.jp

※件名に大会名を忘れずにお書きください。

大会公式HPIはこちら

<https://satsuki-relay.jp/>

当日のお問い合わせ

5月28日(日) 6:00~21:00 TEL : 070-1053-6123

## 開催日

2023年 5月28日(日) 雨天決行

## 会場

国立競技場 (東京都新宿区霞ヶ丘)

## 種目・競技ルール

### 《共通ルール》

- 登録メンバー以外の出走は失格の対象となります。
- タスキリレーは定められたリレーゾーン内で行ってください。
- 各種目スタート10分前までにスタート地点にお集まりください。

### ● inゼリー 42.195kmリレー

チーム全員で42.195kmを走り、そのタイムを競います。  
1チーム2人～15人で、1人1周以上を走り次走者にタスキリレーをします。(1人あたりの周回数や走順は自由)

### ● inゼリー 2時間リレー

2時間での周回数の合計を競います。  
1チーム2人～10人で、1人1周以上走り次走者にタスキリレーをします。(1人あたりの周回数や、走順は自由)  
中継所の封鎖はしません。競技終了時刻を過ぎましたらコース上で立ち止まらず、フィニッシュコースへお進みください。なお競技終了時刻を超えた時点での周回数はカウントされません。同じ周回数の場合は、先に最終周回に入ったチームを上位とします。

### ● パパ・ママラン

リングロードとトラックホームストレートの約1.4kmのコースを2周します。男子、女子の2部門に分かれウェーブスタート方式でスタートします。着順はつけず、表彰は行いませんが、全員にWeb記録証を提供します。

### ● ジュニアランニングスクール+400m

小学生を対象に楽しく、速く走るためのスクールを行います。講師は現役アスリートが担当し、スクールの最後には招待選手とともにトラックを1周します。

### ● ファミリーラン

楽しく走ってみんなで一緒にゴールしましょう。着順はつけず表彰も行いませんが、お子様には森永製菓お菓子詰め合わせセットをゴール後にお渡しします。(保護者除く)

### ● プロギングチャレンジ【リアルフィニッシュの部】

走りながらごみを拾って”まち”をきれいにしよう！アプリ「TATTA」を利用して走行します。大会当日は、フィニッシュ地点の国立競技場で拾ったごみの重量を計測します。

### ● さつき1dayウォーク

アプリ「スポーツタウンWALKER」を利用して、1日の歩数を競う歩数ランキングを開催。リアルフィニッシュの部は、設定されたコース(約5km/約10km)を歩きフィニッシュ地点の国立競技場を目指します。

## 選手受付

大会1週間前にお申込者(代表者)様のRUNNET会員登録メールアドレス宛に参加票のご案内メールをお送りいたします。当日、国立競技場Bゲート(会場図参照)の受付にて、印刷した参加票もしくはタブレット端末で参加票画面をご掲示ください。ナンバーカードとタスキ(リレーのみ)をお渡しします。

## コースについて

下記マナーを守って頂けますよう、お願いいたします。

- 前のランナーの無理な追い抜きは大変危険です。追い抜く際は一声かけるなどご配慮ください。
- 3名以上が横に並んで走ることがないようにしてください。
- ツバ吐きは禁止です。
- 周回管理、中継のタイミングは各チームの責任で行ってください。
- 途中で棄権される場合はお近くのスタッフに声をかけてください。

## スタート・タスキ渡しについて

リレーのスタートは第1走者のみ、コース内への整列が可能です。混み合いますので無理な追い抜き等は十分にご注意ください。

## 記録証について

- 大会1週間後、ホームページから選手ご自身でダウンロードください。
- ※ジュニアラン、ファミリーランは非計測となる為、記録証はありません。

## アクセスマップ

- JR総武線各駅停車 千駄ヶ谷駅/信濃町駅 : 徒歩5分
- 都営大江戸線 国立競技場(A2出口) : 徒歩1分
- 東京メトロ銀座線 外苑前駅(3番出口) : 徒歩9分



## 給水所

### 中継所後方とコース上に給水を用意します。

中継所後方に給水エリアを設置し、水のみ紙コップにて提供します。競技場美化の為、コース上、トラック内に、水以外の飲料を持ち込むことを禁止します。

- 水以外の飲料を飲む場合は、観客席にてお願いします。
- 国立競技場内でのかぶり水なども禁止します。

## 更衣室

会場内に更衣室を用意しますが、広くありませんので、譲り合ってお使いください。

長時間のご使用はご遠慮いただきますようお願いいたします。

## 荷物置き場

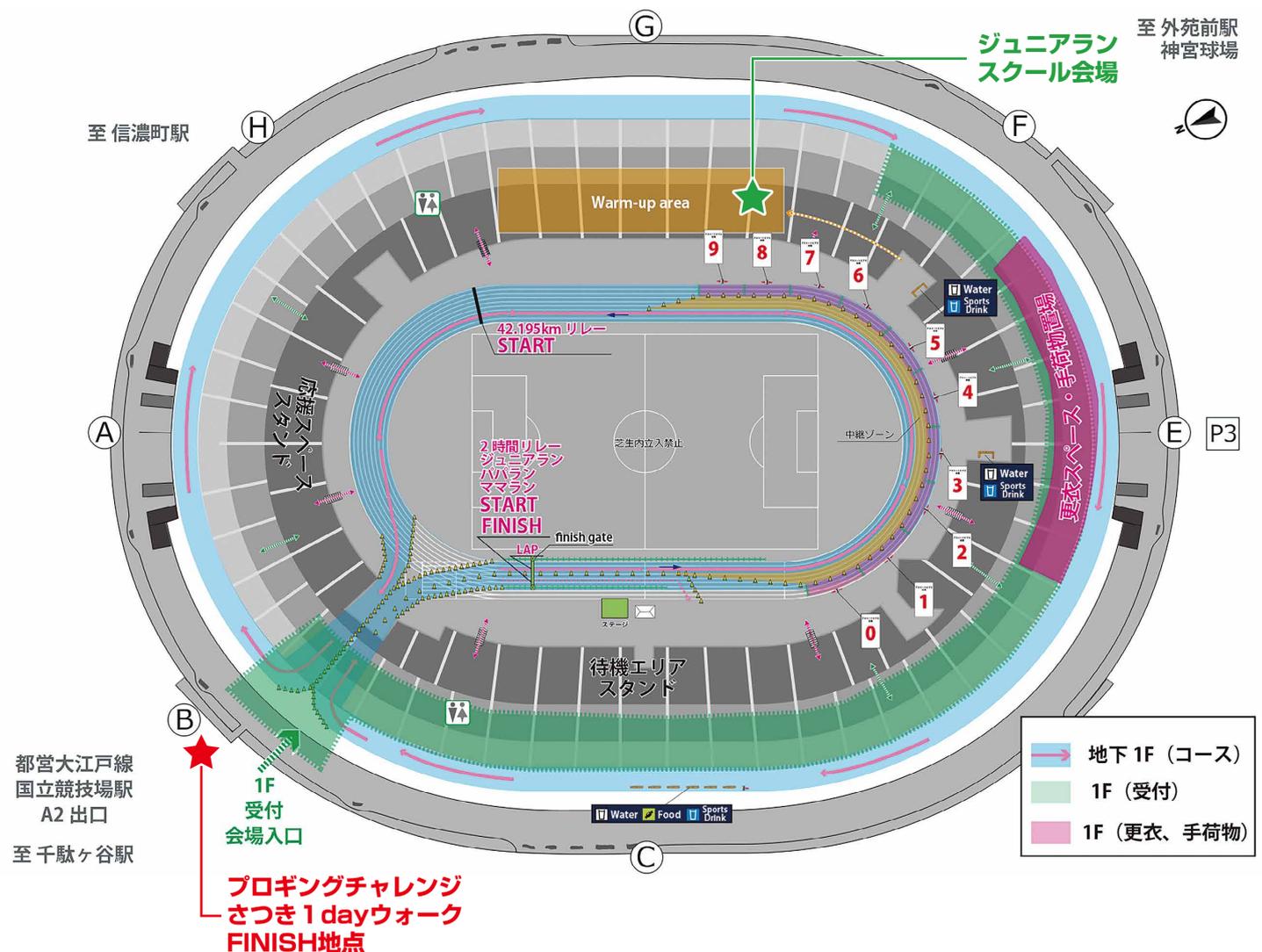
会場内スタンドへ荷物置き場を用意します。貴重品等の管理などはご自身でお願いします。

※盗難や、紛失については大会事務局は一切責任を負いません。

## トイレ

施設内のトイレをご使用ください。

## 会場図



## 参加賞

受付時に参加賞の大会オリジナルタオルをお渡しします。



## 参加者全員プレゼント

株モンテローザ全店で使える500円/人割引券を参加者全員にプレゼント。走った後はみんなで乾杯しよう！

### 近隣店舗紹介

- |          |                      |
|----------|----------------------|
| ① 山内農場   | 千駄ヶ谷1丁目店 (当日13時オープン) |
| ② 魚民     | 信濃町駅前店 (当日13時オープン)   |
| ③ 目利きの銀次 | 信濃町駅前店 (当日11時オープン)   |